

Checklist



Wat kan je helpen tijdens het maken

✓ Voor je begint

- ☐ Ik heb mijn werkplek rustig klaargemaakt
- ☐ Ik heb mijn materialen bij de hand
- ☐ Ik begin zonder dat het perfect hoeft

✓ Tijdens het maken

- ☐ Ik begin met een basis (portret of vorm)
- ☐ Ik kijk eerst, voordat ik iets toevoeg
- ☐ Ik werk stap voor stap (niet alles tegelijk)
- ☐ Ik check waar mijn focuspunt zit
- ☐ Ik laat ruimte over in mijn beeld

✓ Bij twijfel

- ☐ Voelt het druk → ik haal iets weg
- ☐ Twijfel ik → ik kies de rustigste optie
- ☐ Weet ik het niet → ik ga terug naar de basis
- ☐ Leg je werk even weg en kijk opnieuw in plaats van door te gaan

✓ Aan het einde

- ☐ Ik neem afstand van mijn werk
- ☐ Ik kijk waar mijn oog als eerste naartoe gaat
- ☐ Ik zie wat werkt (en wat niet)
- ☐ Ik laat het goed zijn zoals het is

♥ Kleine reminder

- ☐ Het hoeft niet perfect
- ☐ Minder is vaak meer
- ☐ Ik mag veranderen en aanpassen